

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- приобщать к занятиям физкультурой и спортом;
- развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;
- воспитание у детей положительных эмоций от мероприятия.

**Предварительная работа :** интерактивная презентация для ребят на тему здорового образа жизни.

**Оборудование:** музыкальная колонка, обручи – 6 штук, мячики - витаминки – по 25 штук на каждую команду; контейнеры – 4 шт; импровизированный градусник из картона; проектов, флеш - карта памяти, ноутбук.

